

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

poslední květnový den (**31.5.**) je již tradičně Světovou zdravotnickou organizací vyhlášen jako **Světový den bez tabáku**. Kampaň upozorňuje na rizika spojená s kouřením a u jeho příležitosti se koná řada osvětových akcí s protikuřáckou tematikou.

Závislost na tabáku je velice závažný problém. Kdo začne v mládí kouřit, má 70 % riziko, že bude kuřákem trvale. Cigaretový kouř ničí nejen zdraví kuřáka, ale i lidí, kteří se pohybují nebo žijí v zakouřeném prostředí (pasivní kouření).

Přesto, že naprostá většina dospělých tato fakta zná, nedaří se v ČR příliš snížit počet kuřáků – v Česku kouří celkem 2,3 miliónů lidí, ročně se u nás vykouří více než 20 miliard cigaret!

V rámci našeho preventivního působení na školách se často setkáváme s tím, že děti na 1. stupni ZŠ problematika kouření opravdu zajímá, ať už proto, že se bojí o své kouřící rodiče či další blízké osoby, kouření se jim nelíbí, smrdí jim; nebo třeba proto, že se právě rozhodují, zda se s cigaretou „zaplést“ či ne. Nechápou, jak se může legálně prodávat něco, co prokazatelně poškozuje zdraví a často samy a spontánně vymýšlejí, jak to udělat, aby lidé nekouřili.

Když si s tím nedokážeme poradit my – dospělí – dejme tedy možnost k vyjádření dětem.

V rámci Světového dne bez tabáku vyhlášíme literární a výtvarnou soutěž o nejlepší práci na téma „**Co udělat, aby lidé nekouřili?**“ (propozice soutěže viz příloha).

Soutěž je určena pro žáky všech ročníků základních škol v ČR. Do soutěže budou zařazeny slohové práce (forma slohu je libovolná – úvaha, zamyšlení, sdělení, reportáž, reklama, povídka) v rozsahu max. jedné stránky formátu A4. Hodnotí se především originalita, nápad, přesah článku, či hloubka, s jakou bude téma zpracováno. **Uzávěrka soutěže bude 31. 5. 2015.**

Ze zaslaných prací budou vybrány ty nejlepší, které budou oceněny zajímavými cenami.

Každá práce musí být na zadní straně řádně označena jménem a příjmením autora, názvem školy, třídou a adresou školy včetně uvedení okresu, popř. telefonem či e-mailem na kontaktní osobu.

VZOR :

jméno a příjmení autora:.....věk:
název školy třída.....
adresa školy.....
tel. č., e-mail na kontaktní osobu:.....)

S ohledem na skutečnost, že se jedná o soutěž, která se zabývá velmi důležitým tématem, snížením kouření v naší populaci, budeme moc rádi za Vaši podporu a propagaci.

Děkujeme Vám za spolupráci a těšíme se na práce žáků!

Za organizátory soutěže MUDr.Hana Janatová, CSc.