

# Den zdraví

se Zdravotním ústavem  
se sídlem v Ústí nad Labem

Pátek 15. dubna 2016

## Bezplatné měření a poradenství

9–15 hod.

Pracoviště Zdravotního ústavu  
se sídlem v Ústí nad Labem,  
Moskevská 15 (u Hraničáře)

- obvod pasu, hmotnost, BMI index
- tělesný tuk, krevní tlak
- hladina cholesterolu
- poradenství a konzultace k očkování
- nutriční konzultace, poradenství k pohybové aktivitě
- testování na HIV (9–13 hod.)

Zdarma budou k dispozici také zdravotně-výchovné materiály



## Nabídka zdravotnických služeb: Ordinace očkování a cestovní medicíny Poradna HIV/AIDS, Poradna podpory zdraví

Pracoviště Zdravotního ústavu s mnohaletou tradicí a zavedenými systémy kvality práce podložené příslušnými osvědčeními v souladu s platnou legislativou zajišťují následující služby

### Očkování

- provádíme veškeré druhy očkování (mimo TBC a pravidelná očkování dětí)
- poradenství a očkování před výjezdem do zahraničí
- vystavení mezinárodního očkovacího průkazu
- odborné poradenství, konzultace a předpis antimalarik
- sestavení individuálního očkovacího plánu
- vyšetření protilátek po očkování
- konzultace pro lékaře v otázkách očkování

### Chraňte se očkováním proti:

- klíšťové encefalitidě
- chřipce
- pneumokokovým infekcím, meningokokovým infekcím
- žloutenkám A a B
- černému kašli, záškrtu, tetanu, spalničkám, zarděnkám, příušnicím
- planým neštovicím a pásovému oparu
- lidským papilomavirům a rakovině děložního čípku
- infekcím v subtropích a tropech pro cestovatele (břišní tyfus, cholera...)

### Poradna HIV/AIDS

- poradenství a testování HIV infekce pro osoby s rizikem nákazy
- poradenství a vyšetření k dalším sexuálně přenosným infekcím
- vystavení certifikátu o HIV statusu

### Poradna podpory zdraví

- hodnocení stravovacích a pohybových zvyklostí, hodnocení rizikových faktorů životního stylu, výživová doporučení
- bezplatné měření BMI, % tuku, krevního tlaku

### Kontakty:

- **ordinace očkování a cestovní medicíny:** Na Kabátě 229 (areál Masarykovy nemocnice, pavilon S), Ústí nad Labem, tel: 477 751 844, e-mail: [ockovani.usti@zuusti.cz](mailto:ockovani.usti@zuusti.cz)
- **poradna HIV/AIDS:** Na Kabátě 229 (areál Masarykovy nemocnice, pavilon S), Ústí nad Labem, tel: 477 751 843, e-mail: [hiv.poradna@zuusti.cz](mailto:hiv.poradna@zuusti.cz)
- **poradna podpory zdraví:** Moskevská 15 (vedle Hraničáře), Ústí nad Labem, tel: 721 949 260, e-mail: [poradna@zuusti.cz](mailto:poradna@zuusti.cz)