

INFORMAČNÍ PLAKÁT PRO RODINY S DĚTMI

MAGISTRÁT MĚSTA ÚSTÍ NAD LABEM

Odbor sociálních věcí

✉ Velká Hradební 8, Ústí nad Labem, 400 01

☎ 475 271 111

www.usti-nad-labem.cz

e-mail: podatelna.magistrat@mag-ul.cz

ODDĚLENÍ SOCIÁLNÍ PREVENCE

Na oddělení sociální prevence pracují kurátoři pro mládež. Spolupracují s dětmi na 2. stupni školy, které mají závažné výchovné problémy, dopouštějí se úteků z domova, záškoláctví, zneužívají návykové látky. Dále pracují s nezletilými i mladistvými pachatelů protiprávních činů. Poskytují rodičům poradenství při výchově jejich dětí.

Podrobnější informace o činnosti kurátorů pro mládež najdete na internetových stránkách magistrátu.

ODDĚLENÍ SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ

Na tomto oddělení sociální pracovníci spolupracují s oběťmi trestné činnosti, s dětmi, které jsou týrané, sexuálně zneužívané. Když se rodiče rozvádí, hájí zájmy nezletilých dětí u soudních jednání (svěření dítěte do péče jednoho z rodičů, stanovení výživného, úprava styku apod.). Pomáhají řešit krizové situace v rodině (např. násilí nebo závislosti rodičů). Pracují také se záškoláky a s dětmi, které mají závažné výchovné problémy na 1. stupni školy. Zajišťují náhradní rodinnou péči (adopce, pěstounská péče, svěřování dětí do péče jiných osob než rodičů).

VOLNÝ ČAS

SK Barkas, o. s. – Druhý Domov

✉ Horova 7, Ústí nad Labem, 400 01

(vchod ze dvora, naproti restauraci Vlastenec, zvonek na malé brance SK Barkas, o. s.)

☎ 475 209 994, 723 476 066

www.barkas.cz

e-mail: dobrovolnictvi@barkas.cz

YMCA v Ústí nad Labem Nížkoprahový klub Orion

✉ Drážďanská 106, Ústí nad Labem, 400 07

☎ 477 753 636, 733 125 720

www.usti.ymca.cz

e-mail: orion@usti.ymca.cz

Nížkoprahový klub Nový svět (Člověk v tísní)

✉ Maticní 182, Ústí nad Labem, 400 07

☎ 411 140 160, 731 690 479

www.clovekvtisni.cz

e-mail: alena.malatova@clovekvtisni.cz

Člověk v tísní – doučování

✉ Pařížská 16, Ústí nad Labem, 400 01

☎ 739 063 629 - Alžběta Krbcová

☎ 724 269 513 - Alena Wegerová

www.clovekvtisni.cz

e-mail: alzbeta.krbcova@clovekvtisni.cz;

alena.wegerova@clovekvtisni.cz; mail@clovekvtisni.cz

Dobrovolnické centrum, o.s.

✉ Prokopa Diviše 1605/5, Ústí nad Labem, 400 01

☎ 475 216 684

www.dcul.cz

e-mail: dcul@seznam.cz

Dům dětí a mládeže

✉ Velká Hradební 19, Ústí nad Labem, 400 01

vchod z ulice Bělehradská

☎ 475 209 922

www.ddmul.cz

e-mail: reditel@ddmul.cz

Centrum pro rodinu Archa

✉ Poláčkova 2, Ústí nad Labem, 400 11

☎ 475 212 314

www.charitausti.cz

zingova@charitausti.cz

e-mail: archa@charitausti.cz

Centrum služeb pro rodinu Světluška

✉ Varšavská 689/42, Ústí nad Labem, 400 03

☎ 475 221 211, 731 402 517

www.charitausti.cz

email: svetluska@charitausti.cz

Rodinné centrum Slunečník

✉ Důlce 74, Ústí nad Labem, 400 01

☎ 725 176 939

www.slunecnik.org

e-mail: rcslunecnik@volny.cz

Školní klub Sovička při ZŠ Vojnovičova

✉ Vojnovičova 620/5, Ústí nad Labem, 400 10

☎ 725 415 327, pí Romana Bičáková

www.zsvojnovicova.cz e-mail: zsv.bic@seznam.cz

Volnočasové centrum pro děti a mládež – nabízí trávení volného času mezi kamarády, výtvarné a ruční práce, počítače, trampolínu, stolní fotbal, možnost doučování.

Nížkoprahová sociální služba, která poskytuje poradenství, informace, asistenci a další pomoc mladým lidem od 12 do 18 let. Pro volný čas klub v odpoledních hodinách nabízí stolní fotbal a tenis, stolní a deskové hry, žonglovací a hudební vybavení, počítače s internetem a různé kroužky (zpěv, cizí jazyky, lezení na stěně, atp.).

Dětem a mládeži od 6 do 26 let ze sociálně vyloučeného prostředí nabízí bezpečný prostor pro volnočasové (break, tanec, kapela, zpěv, stolní a deskové hry, stolní fotbal a tenis, žonglování, počítače s internetem), výchovně preventivní a vzdělávací aktivity (domácí úkoly, příprava do školy, výtvarná dílna, didaktické hry) jako alternativu k životu „na ulici“, profesionální pomoc a provázení při řešení obtížných životních situací.

Možnost individuálního bezplatného doučování dětí ze sociálně vyloučeného prostředí.

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi:

- **Program Pět P** (dvojice složené z jednoho malého a jednoho velkého kamaráda – vyškoleného dobrovolníka; dělají co oba baví a co je pro dítě přínosem);
- **Program KOMPAS®** (dva dospělí vyškolení dobrovolníci se věnují skupince šesti dětí a nabízejí jim hodnotné trávení volného času takovou formou, která je osloví a zároveň podpoří rozvoj jejich komunikačních a sociálních dovedností);
- **Terénní sociální práce** (pomoc rodinám při řešení problémů, které nepříznivě ovlivňují jejich fungování, např. podpora při komunikaci s úřady, školou apod.).

Sociální rehabilitace pro děti, mládež a mladé dospělé ohrožené společensky nežádoucími jevy zaměřená na zvyšování možností sociálního uplatnění člověka ve společnosti. Služba je směřována na rozvoj dovedností se zaměřením na život ve společnosti, školní dovednosti v praxi, využití volného času, prosazování práv a zájmů, poradenství, pracovní návyky a dovednosti nutné pro uplatnění na běžném trhu práce.

Školské zařízení pro volný čas dětí a mládeže zaměřující svou činnost na pravidelné i příležitostné aktivity, táboremou činnost, soutěže, spontánní i poradenskou činnost.

Informační centrum mládeže (☎ 475 200 510, e-mail: icm@ddmul.cz)

Zde si děti s kamarády mohou zdarma zahrát deskové hry, hry na počítači, fotbal, billiard, zaházet šipky, pokořit hlavolamy, napsat si domácí úkol. Za poplatek mohou surfovat po internetu, hrát on-line hry, povídat si s kamarády na chatu, ICQ nebo Skypu.

V rámci projektu **Vědma** nabízí zdarma vzdělávací kurzy, sociálně právní poradenství vč. hlídání dětí, vyzvedávání a doprovod dětí na zájmové kroužky.

Prostory zařízené **herny** jsou určeny pro trávení volného času rodičů s dětmi, pořádání narozeninových oslav, workshopů.

V rámci centra je provozován **nížkoprahový klub Tykadlo**, který je určen pro trávení volného času dětí od 6 do 15 let.

Pomáhají rodinám řešit krizové situace, které nedokáží sami bez pomoci překonat. Cílem Centra je umožnit rodinám ze sociálně vyloučených lokalit efektivně využívat jejich volný čas, pomoci dětem a rodičům v přípravě do školy a zapojit je do zájmových činností. Dětem ze sociálně slabých rodin nabízejí možnost a příklady smysluplného využití volného času a dále pomoc s přípravou do školy.

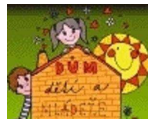
Formou terénních programů pomáhají lidem, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci (pomoc s vyřizování běžných záležitostí, s upevňováním rodinných vztahů, s podporou rodičovské zodpovědnosti apod.).

Vše nabízeno formou odpoledního klubu, zájmových aktivit, vzdělávacích aktivit, besed či terénní práce s rodiči.

Zprostředkovávají plnohodnotné využití volného času rodičům a jejich dětem. Nabízejí volnou hernu, kroužky pro děti, Dětský klub Větrník a vzdělávací kurzy pro rodiče. Dále pořádají nepravidelné jednorázové akce (karneval, pohádkový park, mikulášská apod.) nebo zajímavé besedy, přednášky a workshopy.

Školní klub je určen pro žáky této školy i pro děti z jiných škol a umožňuje všem aktivně pravidelně či nepravidelně trávit volný čas pod dohledem kvalifikovaných lektorů (za drobný měsíční poplatek).

Účastníci školního klubu se v rámci volnočasových aktivit mohou zapojit do široké nabídky zájmových činností, mohou se zde doučovat či trávit volný čas se svými kamarády v klubovně nebo se účastnit víkendových akcí, příměstských zimních i letních pobytů a různých výletů.



PORADENSTVÍ

Poradna pro mezilidské vztahy, o. s.

✉ Prokopa Diviše 1605/5, Ústí nad Labem, 400 01
☎ 475 216 504, 731 004 095
www.poradna-ul.cz
e-mail: poradna.ul@centrum.cz

Poradna pro ženy a dívky, o.s.

✉ Prokopa Diviše 1605/5, Ústí nad Labem, 400 01
☎ 475 216 500, 605 372 768
www.poradnaprozeny.eu
e-mail: poradnazdul@seznam.cz,
ustinadlabem@poradnaprozeny.eu

Spirála, o. s.

Centrum krizové intervence

✉ K Chatám 22, Ústí nad Labem – Skorotice, 403 40
☎ 472 743 835;

Krizová linka pomoci: 475 603 390 (nepřetržitý provoz),

Intervenční centrum: 475 511 811
www.spirala-ul.cz
e-mail: spirala.cki@volny.cz
e-mail: intervencnicentrum.ul@seznam.cz

Středisko výchovné péče

(etopedicko – psychologická poradna)

✉ U Nádraží 2, Ústí nad Labem, 400 01
☎ 475 240 010
www.vuboletice.cz
e-mail: v.novotna@vuboletice.cz
h.opocenska@vuboletice.cz

Pedagogicko-psychologická poradna Ústeckého kraje

✉ Čelakovského 703/2, Ústí nad Labem, 400 07
☎ 475 532 803, 475 533 212
www.pppuk.cz e-mail: usti@pppuk.cz

RELIÉF - poradenské a vzdělávací centrum WL I.

✉ Drážďanská 106, Ústí nad Labem, 400 07
☎ 602 378 309, 725 072 018, 475 531 367
www.irelif.cz e-mail: relief@wl1.cz

Sdružení pro probaci a mediaci v justici, o. s.

✉ Velká Hradební 2, 400 01 Ústí nad Labem
(budova Grand, 4. patro, místnost č. 501)
☎ 475 209 930, 734 491 029
www.spj.cz
e-mail: duskova@spj.cz

Člověk v tísní, o.p.s.

✉ Pařížská 16, Ústí nad Labem, 400 01
☎ 777 782 068
www.clovekvtsni.cz e-mail: mail@clovekvtsni.cz
e-mail: eliska.janekova@clovekvtsni.cz

OBERIG o.s.

✉ Horova 8, Ústí nad Labem, 400 01
☎ 475 205 721, 774 909 018, 777 909 018
www.oberig.cz
e-mail: oberig@email.cz

Kontaktní centrum pro drogově závislé Drug Out Klub

✉ Velká Hradební 47/13, Ústí nad Labem, 400 01
☎ 475 210 626, 475 211 483
www.drugout.cz e-mail: drugout@volny.cz

▪ **Odborné sociální poradenství** - osobní, párové a rodinné poradenství, předrozvodová a porozvodová mediace za účelem úpravy styku rozvádějících se rodičů s dětmi, pomoc rekonstituovaným rodinám, základní sociální poradenství, sociálně-právní poradenství a další služby určené především sociálně slabším jedincům a osobám v přechodné krizové situaci.

▪ **Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi** - poskytovaná ambulantní formou v prostorách Poradny. Odborní poradci z oblasti speciální pedagogiky, mediace, psychologie pracují s jednotlivcem i rodinou. Cílem služby je realizovat aktivity zaměřené na zkvalitňování kontaktu v rámci rodiny, upevňování rodinných vazeb, prohlubování sebepoznání, rozvoj rodičovských dovedností a dalších aktivit směřujících k řešení konfliktních situací.

Dále poskytují sociálně aktivizační činnosti v oblasti výchovně-vzdělávacích přednášek a debat se studenty směřujících k prohloubení a upevnění kontaktů ve skupině, se spolužáky, vrstevníky a pedagogickým sborem v oblasti mezilidských vztahů.

Služby pro ženy a dívky, které se ocitly v tíživé životní situaci, kterou nevládají řešit samy bez odborné pomoci (odchod partnera, neplánované těhotenství, domácí násilí, poruchy příjmu potravy apod.).

Telefonická pomoc pro ženy a dívky, které si chtějí zachovat anonymitu – 603 210 999 (pondělí až pátek, 8:00 až 20:00).

Centrum krizové intervence

Všem osobám v tíživé životní situaci nabízí poradenství, psychosociální pomoc, individuální práci s klientem, konzultaci s rodinou, párem. Klientům ve vážném krizovém stavu je nabízen pobyt na krizovém lůžku.

Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím

Poskytuje bezplatně, bez objednání a anonymně právní poradenství, sociálně-právní poradenství, psychologickou podporu.

Začít znovu

Resocializační program pro rizikovou skupinu dětí a mladých dospělých ve věku 11 – 26 let, která přišla do konfliktu se zákonem, má výchovné či školní problémy nebo žije dlouhodobě v patologickém sociálním prostředí.

V rámci programu jsou nabízeny individuální, rodinné, skupinové terapie.

Do programu jsou klienti zařazeni na základě doporučení oddělení sociálně-právní ochrany dětí a oddělení sociální prevence (kurátoři pro mládež) Magistrátu města Ústí nad Labem, Probační a mediální služby ČR.

▪ **Linka pomoci** - telefonická krizová pomoc všem osobám v tíživé životní situaci bez objednání a doporučení.

Poskytuje odbornou pomoc dětem s projevy poruch učení a chování i jejich rodičům v oblasti výchovných metod a postupů. Nabízí možnost dobrovolného několikátýdenního pobytu ve stacionáři, který umožňuje důslednou diagnostiku poruch a jejich příčin, včetně stanovení optimálních postupů v jejich odstraňování.

Žákům, rodičům a školám poskytuje služby pedagogicko-psychologického a speciálně pedagogického poradenství a pedagogicko-psychologickou pomoc při výchově a vzdělávání žáků. Pomáhá při volbě vhodného vzdělávání dětí a při přípravě na budoucí povolání.

Nabízí poradenství dětem a mladým lidem, rodičům a jiným členům rodiny, pracovníkům ve školství, kteří se potýkají s různými formami rizikového chování (záškoláctví, šikana, poruchy příjmu potravy, drogy, agresivní chování aj.). Poskytují individuální, rodinné či skupinové poradenství, speciálně-pedagogické a psychologické služby, podpůrné vrstevnické skupiny, telefonické poradenství.

Práce s dětmi, mladistvými a mladými dospělými do 26 let, kteří se potýkají s problémy v rodině, ve škole, majícími obtíže najít si své místo ve společnosti či mají zkušenosti s trestnou činností aj.

Skupinové programy:

▪ **Učební program – mladiství** (program zaměřený na rozvoj dovedností potřebných k řešení konfliktů)

▪ **Zvýšení finanční gramotnosti** (program zaměřený na hospodaření s penězi a prevenci zadlužení)

▪ **Řešení zadluženosti a posílení právního minima** (program zaměřený na řešení zadluženosti)

Individuální programy:

▪ **Mentoring** (individuální podpora a poradenství při aktivním řešení problémů poskytované mentorem - vyškoleným laikem; možnost i romského mentoringu)

▪ **Dluhové poradenství** (řešení konkrétní dluhové situace).

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi je poskytována především v domácnostech klientů - bezplatné poskytování pomoci rodinám žijícím v sociálně vyloučených lokalitách, případně rodinám ohroženým sociálním vyloučením. Služba se zaměřuje na pomoc při vytváření podmínek pro vzdělávání a volný čas dětí, při hospodaření s penězi, při prosazování práv a zájmů, doprovod při jednání na úřadech, pomoc s listinami (sepisování žádostí atp.) a při řešení dluhů, zprostředkování kontaktů s dalšími institucemi a organizacemi.

Sociální poradna a Multikulturní centrum Informačního a vzdělávacího střediska „SLOVANSKÝ DŮM“ pro cílovou skupinu rodiny s dětmi cizinců nabízí:

▪ **Spolupráci pro školy:** řešení problémů v komunikaci s rodiči žáků cizinců, pomoc v počáteční komunikaci s žáky cizinci, pomoc při řešení případů šikany, dohled nad školní docházkou a prospěchem, ...

▪ **Spolupráci pro rodiče:** zastupování rodičů při jednání ve škole; kvalifikované dočování dětí, doprovod dětí do školy, ze školy a do zájmových kroužků; společenské aktivity pro děti a rodiče, multikulturní programy, oslavy vánočních, velikonočních a jiných svátků podle národních zvyků, ...

▪ **Dále rodičům nabízejí:** pomoc při vyřizování běžných záležitostí na úřadech, možnost osobního doprovodu dítěte anebo rodiče; v případě nutnosti služby tlumočnicka; krátkodobě pohlídáme Vaše dítě v prostorách o.s. OBERIG.

Poradenství a terapie dětí ohrožených drogou od 15 let.

Poradenství, skupinová a individuální terapie rodičů, jejichž děti zneužívají návykové látky.

Telefonické poradenství.

